

# Karate - Lehrgang

mit Michael Gehre, 6.DAN

**Sonnabend, den 23.09.2017 in Elmshorn**

- Veranstalter** : Kreis Sport Verband Pinneberg  
Sparte JUDO/KARATE
- Ausrichter** : Karate-Dojo-Elmshorn  
(Im Judo Club Elmshorn e.V. in FTSV Fortuna Elmshorn von 1890 e.V.)
- Information** : Michael Roß  
Tel. 04121 / 63360 (AB)  
e-mail: info@karate-dojo-elmshorn.de
- Ort** : Sportzentrum Fortuna Langeloh, Elmshorn  
Ramskamp 2a, 25337 Elmshorn  
Anfahrt siehe Rückseite
- Trainingszeiten** : **11:00 – 12:00 Uhr Kinder bis 13 Jahre**  
**12:00 – 14:00 Uhr 9.Kyu - DAN gemeinsam, ab 14 J.**  
**14:00 - 15:00 Uhr 4.Kyu - DAN (Kumite), ab 14 J.**  
**15:00 - 16:30 Uhr 9.Kyu - 5.Kyu (Kumite und Kata), ab 14 J.**  
**16:30 - 18:00 Uhr 4.Kyu - DAN (Kata/Bunkai), ab 14 J.**  
18:15 Prüfungen bis 1.Kyu (DJKB)
- Lehrgangsinhalt** : Kumite-Formen  
Kata und Kata-Bunkai
- Lehrgangsgebühr** : 15,- €  
10,- € für Kinder bis 13 J.
- Verpflegung** : ist zu günstigen Preisen vorhanden
- Haftung** : Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.
- Allgemeines** : Der Lehrgang ist grundsätzlich verbandsoffen  
Prüfungen allerdings nur nach DJKB - Richtlinien  
Eine Voranmeldung bzgl. der Prüfungen wäre gewünscht.



### **Aus Hamburg:**

A 23 bis Ausfahrt Elmshorn/Glückstadt/Elbefähre dem Kreisel folgen  
 1. Straße links rein (Ramskamp)  
 Bis zum Ende folgen  
 Am Kreisel weiter, gleich 2. rechts auf die Auffahrt zum Sportzentrum.

### **Aus Kiel/Kaltenkirchen über Landstraße:**

Aus Richtung Barmstedt kommend an der Kreuzung links in die  
 Wittenberger Straße Richtung Hamburg  
 1. Kreuzung rechts in die Köllner Chaussee , weiter bis zum Kreisel  
 Links in die Langeloh einbiegen, weiter geradeaus, über die Kreuzung (Hamburger Str.) in den  
 Adenauer Damm bis zum Kreisel, gleich 1. rechts auf die Auffahrt zum Sportzentrum.

**Aus Heide/Itzehoe über die Autobahn:** siehe Anfahrt Hamburg

**Aus Heide/Itzehoe über die Landstraße:** siehe Anfahrt Kiel/Kaltenkirchen

### **Kontakt und Anmeldung:**

Michael Roß  
 Tel. 04121/63360 (AB)  
 info@karate-dojo-elmshorn.de