

HYGIENE KONZEPT
zum Freiluft-'LIVE'-Training des
Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.

(gültig ab Mai 2020)

Im Rahmen des Seuchenschutzes zu Zeiten der 'Corona-Krise' ist der Verein aufgefordert, ein eigenes Hygiene-Konzept zu betreiben, um Teilnehmer des Sportbetriebes vor vermeidbaren Ansteckungs-Risiken organisatorisch wie konzeptionell zu schützen.

Der *Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.* orientiert sich dabei an den vom Hamburger Sportbund und der Hamburger Innenbehörde veröffentlichten 'Leitplanken' sowie den sportartspezifischen Informationen der Fachverbände.

Für die Teilnahme an 'LIVE'Trainings-Angeboten des Vereins im Freien gelten folgende Regeln:

1. Die Teilnahme ist an eine verbindliche Anmeldung zu dem jeweiligen Termin gebunden. Die Teilnehmerzahl pro Termin ist limitiert.
2. Die Teilnehmer jedes Termins werden namentlich protokolliert, die Protokolle werden mindestens vier Wochen vom Vorstand archiviert.
3. Jeder Teilnehmer bekommt seinen persönlichen Standplatz vor Ort zugewiesen, den er / sie im Sinne der Gruppenbewegung beizubehalten hat.
4. Auf- und Abmarsch zu den Trainingspositionen erfolgen nach persönlicher Aufforderung durch den Trainer, während des Weges zum persönlichen Standplatz sind die Mindestabstände (1,5 Meter) zu anderen Teilnehmern einzuhalten! Dies gilt auch wenn ein Teilnehmer z.B. aus persönlichen Gründen die Gruppe verlassen muss.
5. Die Positionen der Teilnehmer werden durch Standmarken am Boden (Gürtel o.ä) festgelegt, die mindestens 1,5 – 2,0 m voneinander entfernt liegen.
6. Vor und nach dem Training sind die allgemeinen Hygiene-Regeln in der Öffentlichkeit einzuhalten. Also auch während des Zugangs zum Trainingsort oder beim 'geselligen' Gespräch vor oder nach dem Training.
7. Interessenten mit akuten Atemwegserkrankungen, grippe- und schnupfenähnlichen Symptomen sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Sollte man bereits zu einem konkreten Termin angemeldet sein, informiert man zuerst den Trainer / Koordinator.
(Kontakt: mail@sendo-karate.com)
8. „Tickets“ für Termine werden NICHT untereinander getauscht oder weitergegeben. Sollte eine Anmeldung nicht eingehalten werden können, erfolgt eine Abmeldung direkt und ausschließlich beim Trainer / Koordinator, um die Aktualität der jeweiligen Gruppeneinstellung und Protokolle der Anwesenheit sicher zu stellen.
9. Es werden nur kontaktlose Inhalte trainiert, Übungen mit Partnerbezug finden ausschließlich mit mindestens 1,5 m Distanz statt (z.B. Reaktionstrainings). Die Trainingsformen (Einzel-)Gymnastik, Kihon und Kata gelten als unbedenklich. Wettkampfähnliche Kumite-Übungen wie z.B. Randori (Sparring) haben zu unterbleiben.

Sobald wieder ein „Indoor“-Training des Vereins angeboten wird, werden die o.g. Hygiene-Regeln nochmals verschärft werden müssen, um den behördlichen Vorgaben für 'Indoor'-Angebote gerecht zu werden. Wir bitten bis dahin diese o.g. Verhaltensregeln zu beherzigen und den Trainer / Koordinator zu informieren, sollte sich etwas Ungewöhnliches (z.B. Erkrankung im Familien- oder Freundeskreis) ereignen.

Vielen Dank für die Unterstützung!

Alles Gute, Gesundheit und Freude am Training,

der Vorstand

med. Beratung