

# XX. KANGEIKO

27.01. 2024 in Hamburg

**Pit LEMBKE 6. Dan** - **Matts BESCHNIDT, 5. Dan** - **Dr. Rainer LANDMANN**  
Okinawa-Goju-Ryu JKA-Shotokan und Bewegungswissenschaft Taiji / Mitübersetzer am Karate-Do Kyohan



## HAMBURG-Altona

Jenckelhaus, Max-Brauer-Allee 138-142, 22765 Hamburg

Zeitplan Samstag, den 27.01.2024

11.00 – 12.30 Uhr Gruppe 1 Dojo rechts / Gruppe 2 Dojo links

12.45 – 14.00 Uhr Gruppe 1 Dojo rechts / Gruppe 2 Dojo links

- Mittagspause und Anmeldung zur Kyu-Prüfungen bis 14.30 Uhr! -

14.30 – 15.30 Uhr Gruppe Gruppe 1+2 Dojo links

14.30 – 15.30 Uhr Prüfungsvorbereitung Dojo rechts

→ ab 15.45 Uhr Prüfungen 9. - 1. Kyu (DJKB)

Teilnahme: 30,- Euro Erw. Tageskasse / **25,- Erw. bei Voranmeldung\***  
25,- Euro Schüler Tageskasse / **20,- Schüler bei Voranmeldung\***

*\* Bitte um Voranmeldung, **limitierter Platz** : Bitte ausschließlich per Überweisung an:*

*Empfänger: Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.*

**IBAN DE 13 2019 0003 0000 777 803**

*unter Angabe des **Namens und Grades des/der Teilnehmenden** im Betreff.*

**Anmeldeschluss zum Rabatt-Preis ist der 23.01.2024 (Kontoeingang)!**

Veranstalter / Ausrichter: Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.

**Info: [www.sendo-karate.com](http://www.sendo-karate.com) [mail@sendo-karate.com](mailto:mail@sendo-karate.com) Tel.(AB): 040 3990 8855**

Haftungshinweis : Veranstalter / Ausrichter lehnt jede Haftung ab!





## INFO

### Max-Brauer-Allee, Nähe Kreuzung Holstenstraße.

- Max-Brauer-Allee ist Umweltzone
- Anwohnerparken / kostenpflichtig im öffentl. Raum

→ **Nutzung Schulparkplatz kostenlos (!)**  
(siehe „P“ auf dem Lageplan.)

- **HVV-Bus-Haltestelle** „Max-Brauer-Allee Mitte“
- **S-Bahn-Station** „Holstenstraße“ (ca. 8 Min. zu Fuß)

Zugang zum „**Jenckelhaus**“ im August-Lütgens-Park  
via Hausdurchgang Max-Bauer-Allee 138 – 142

- Zugang vor Ort ist ausgeschildert.
- Pausenraum mit „Snackbar“.

### Inhalt:

Wir tragen seit über 20 Jahren stil- und kampfkunstübergreifend Bewegungskonzepte und kulturelle Aspekte zusammen, die dem Verständnis des Karate als Bewegungskunst dienen.