



JUBILÄUMS LEHRGANG

8 x 5 Jahre:

40 Jahre
Trainer Matts

28. September 2024

in

Hamburg-Othmarschen

Dreifeldhalle des Christianeums
Otto-Ernst-Straße 34, 22605 Hamburg



Shotokan
Angelo TORRE 7. Dan



Dipl.-Sportwiss.
Matts Beschnidt 5. Dan JKA



Okinawa-Goju-Ryu
'Pit' Lembke 6. Dan

Kursplan Samstag, den 28.09.2024:

11.00 – 11.45 Uhr : Begrüßung, gemeinsames Aufwärmen (Taiso)

11.45 – 12.45 Uhr : Gruppen 1 / 2 parallel bei je anderem Sensei

12.45 – 13.30 Uhr : *Mittagspause (Anmeldungen zur Kyu-Prüfung!)*

13.30 – 14.30 Uhr : Gruppen 1 / 2 parallel bei je anderem Sensei

14.30 – 15.30 Uhr : **freie Wahl je nach Interesse (Goju oder Shotokan)**
parallel **ab 15.00 Uhr** : **Prüfungen 9.-1. Kyu (DJKB)**

ab ca. 20.00 Uhr Jubiläums-Party – Ort wird bekannt gegeben:

Veranstalter / Ausrichter: Sen(no)Do–Verein Initiative Gesundheit e.V.

Teilnahmegebühr: 30,- Euro Erw. Tageskasse oder
25,- Erw. bei Voranmeldung*
25,- Euro Schüler Tageskasse od.
20,- Schüler bei Voranmeldung*

* *Anmeldung zum Rabatt-Preis per Überweisung an:
Empfänger: Sen(no)Do–Verein Initiative Gesundheit e.V.
IBAN DE 13 2019 0003 0000 777 803
unter Angabe des **Namens und Grades des Teilnehmers** im Betreff.*

Info: www.sendo-karate.com mail@sendo-karate.com

Haftung: Veranstalter / Ausrichter lehnt jede Haftung ab!



Quelle: <https://www.google.de/maps/@53.5571752,9.8838543,16z?entry=ttu>