



# JUBILÄUMS LEHRGANG

8 x 5 Jahre:

40 Jahre  
Trainer Matts

## 28. September 2024

in

### Hamburg-Othmarschen

Dreifeldhalle des Christianeums  
Otto-Ernst-Straße 34, 22605 Hamburg



Shotokan  
**Angelo TORRE 7. Dan**



Dipl.-Sportwiss.  
**Matts Beschnidt 5. Dan JKA**



Okinawa-Goju-Ryu  
**'Pit' Lembke 6. Dan**

## Kursplan Samstag, den 28.09.2024:

**11.00 – 11.45 Uhr** : Begrüßung, gemeinsames Aufwärmen (Taiso)

**11.45 – 12.45 Uhr** : Gruppen 1 / 2 parallel bei je anderem Sensei

**12.45 – 13.30 Uhr** : *Mittagspause (Anmeldungen zur Kyu-Prüfung!)*

**13.30 – 14.30 Uhr** : Gruppen 1 / 2 parallel bei je anderem Sensei

**14.30 – 15.30 Uhr** : **freie Wahl je nach Interesse (Goju oder Shotokan)**

parallel **ab 15.00 Uhr** : **Prüfungen 9.-1. Kyu (DJKB)**

ab ca. 20.00 Uhr Jubiläums-Party – Ort wird bekannt gegeben:

Veranstalter / Ausrichter: Sen(no)Do–Verein Initiative Gesundheit e.V.

**Teilnahmegebühr:** 30,- Euro Erw. Tageskasse oder  
**25,- Erw. bei Voranmeldung\***  
25,- Euro Schüler Tageskasse od.  
**20,- Schüler bei Voranmeldung\***

\* *Anmeldung zum Rabatt-Preis per Überweisung an:  
Empfänger: Sen(no)Do–Verein Initiative Gesundheit e.V.  
**IBAN DE 13 2019 0003 0000 777 803**  
unter Angabe des **Namens und Grades des Teilneh-**  
**menden im Betreff. Anmeldeschluss: 23.09.2024 (!)***

**Info:** [www.sendo-karate.com](http://www.sendo-karate.com) mail@sendo-karate.com

**Haftung:** Veranstalter / Ausrichter lehnt jede Haftung ab!



Quelle: <https://www.google.de/maps/@53.5571752,9.8838543,16z?entry=ttu>