



Karate-Lehrgang

zu seltenen Techniken und Konzepten wie
z.B. Tsukami, Hiza-o-nuku und Nanba aruki

mit

Matts Beschnidt, 6. Dan JKA

Diplom-Sportwissenschaftler/Diplom-Trainer
Master of cogn. neuroscience (aon)

am

Samstag, dem 06. Juni 2026

im

SV Rugenbergen von 1925 e.V.

Sportzentrum Kieler Str. 81, 25474 Bönningstedt



Zeitplan / Gruppen Samstag, 06.06.2026:

10.00 – 11.30 Uhr : Gruppe 1 Weiß- bis Grüngurte

11.30 – 13.00 Uhr : Gruppe 2 Violettgurte bis Dan

13.30 – 14.45 Uhr : Gruppe 1 Weiß- bis Grüngurte

14.45 – 16.00 Uhr : Gruppe 2 Violettgurte bis Dan

16.15 Uhr : Gürtelprüfungen bis 9.-1-Kyu (DJKB)

Prüfungsanmeldung: Bis spätestens 13.30 Uhr an der Tageskasse.

Gebühr / Anmeldung:

Kids / Schüler (bis 15. Lj.) : 20 € Tageskasse / 15 € bei Anmeldg.

Erw./Vollzahler (ab 16. Lj.) : 25 € Tageskasse / 20 € bei Anmeldg.

Anmeldung / Info: **Bis spätestens 01. Juni 2026!**

Carola Förster carola@foerster-boeningstedt.de

und <https://www.svrugenbergen.de/kursbuchung/>

Datenschutz-Hinweis:

Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für Zwecke der Berichterstattung und der Öffentlichkeitsarbeit angefertigt. Die Aufnahmen werden in lokalen und sozialen Medien, wie z.B. unserem Internetauftritt, Pressemitteilungen, etc. veröffentlicht. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Foto- und Videodaten ist Art. 6 Abs. 1 (f) DSGVO, da ein berechtigtes Interesse daran besteht, die Öffentlichkeit über die Aktivitäten der Karateabteilung des SV Rugenbergen e.V. zu informieren.

Haftung:

Veranstalter / Ausrichter lehnen jede Haftungsübernahme ab.