

BRÜCKEN-SEMINAR

traditionelles Shotokan-Bunkai und Goshindo

Samstag, 10. Oktober 2026

mit



Angelo TORRE, 7. Dan

langjähriger Landestrainer Apulien / Sizilien
ehem. Welt- und Europameister (ITKF / WSKA)

und



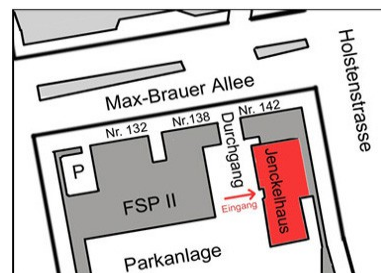
Matts Beschnidt, 6. Dan

Dipl.-Sportwiss. / Diplom-Trainer u.v.m.
Fachbuchautor, Forscher (Promotionsstudent)

NEUE AUFTEILUNG:
Neue Startzeiten!

im

Jenckelhaus (FSP 2)
im August-Lütgens-Park
Max-Brauer-Allee 138 – 142
22765 Hamburg-Altona



Trainingsplan, Samstag, 10. Oktober 2026:

10.30 Uhr – 12.00 Uhr : Gruppe 1 (bis Grüngurt) im Dojo Rechts
12.00 Uhr – 13.30 Uhr : Gruppe 2 (Violett-Dan) im Dojo Links
12.30 Uhr – 14.00 Uhr : Gruppe 1 (bis Grüngurt) im Dojo Rechts
14.00 Uhr – 15.30 Uhr : Gruppe 2 (Violett-Dan) im Dojo Links

Gürtelprüfungen 9. - 1. Kyu (DJKB), Dojo rechts
Anmeldung zur Prüfung bis spätestens 13.00 Uhr!
(Prüfungen Gruppe 1 ab 14.15 / Gruppe 2 ab ca. 15.45)

Teilnahmegebühr: Erwachsene : 30 € Tageskasse / **25 €** bei Voranmeldung
Jugend (bis 15 Lj.) : 25 € Tageskasse / **20 €** bei Voranmeldung
*** Limitierter Platz:** Bitte um Voranmeldung per Überweisung an:
Empfänger: Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.
IBAN DE 13 2019 0003 0000 777 803
unter Angabe des Namens und Gruppe des/der Teilnehmenden!
Anmeldeschluss zum Rabatt-Preis ist der 05.10.2026 (Kontoeingang)!

Veranstalter / Ausrichter: **Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.**
(www.sendo-karate.com)

Datenschutz-Hinweis: Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für Zwecke der Berichterstattung und der Öffentlichkeitsarbeit angefertigt. Die Aufnahmen werden in lokalen und sozialen Medien, wie z.B. unserem Internetauftritt, Pressemitteilungen, etc. veröffentlicht. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Foto- und Videodaten ist Art. 6 Abs. 1 (f) DSGVO, da ein berechtigtes Interesse daran besteht, die Öffentlichkeit über die Aktivitäten des Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V. zu informieren.

Info: mail@sendo-karate.com / 040 3900 8855 (AB)
Haftung: Veranstalter / Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

